

Allo specchio

PERCORSO DI GRUPPO FEMMINISTA
SULL'IMMAGINE CORPOREA

6 incontri mensili per esplorare in **piccolo gruppo** (max 6 persone) cos'è l'immagine corporea e come migliorare il rapporto con il proprio corpo.

La condivisione in uno spazio sicuro sarà lo strumento principale con cui decostruire grassofobia e giudizi interiorizzati.



Date edizione 2026

Il martedì dalle 18.30 alle 20.30

- 24 febbraio
- 24 marzo
- 21 aprile
- 19 maggio
- 16 giugno
- 14 luglio

Costi e iscrizione

Costo dell'intero percorso 300€
(in un'unica soluzione o in due rate da 152€)

Iscrizioni entro il 17 febbraio 2026

contatti Alessia Buzzi
info@alessiabuzzi psicologo.com
3463614471



www.alessiabuzzi psicologo.com